

Uitleg formulieren.

Weging:

Er zijn 5 categorieën, elke team kan per categorie twee deelnemers opgeven.

Bij de weging wordt gecontroleerd of het totale "overgewicht" niet teveel is.

Onder "overgewicht" betekent hier: "Het gewicht van de zwaarste deelnemer in die categorie min de maximum gewicht van de categorie." Indien de deelnemers onder de limiet zitten is er 0 kg "overgewicht". Voor de dames en de +90 categorieën kan er geen overgewicht zijn. De som van het overgewicht moet onder 5kg zitten.

Wedstrijden:

Per randori zijn er drie mogelijke uitkomsten:

- gelijk: $\frac{1}{2} - \frac{1}{2}$

- winst voor team 1: 1-0

- winst voor team 2: 0-1

Indien beide teams geen deelnemer hebben geldt dit als een gelijkspel.

Voor de dames is er daarbij een extra regeling, als het verschil tussen de deelnemers groter is dan 15 kg is de uitslag, ongeacht wedstrijdverloop, gelijkspel. Elke wedstrijd tussen teams moet dus vantevoren vastgesteld worden welke situatie het is, en de andere doorgekrast.