



Draaiboek 'Kameraden toernooi'

Introductie

Op zaterdag [datum] vindt een vriendschappelijk judoteamtoernooi met senioren judoka's plaats bij [sportschool]. Dit judotoernooi maakt onderdeel uit van de zogenaamde 'Kameraden divisie'. De opzet van deze competitie is dat enkele judoclubs, waaronder [club 1, club 2, club 3 en club 4], samen een teamcompetitie draaien. Uniek is dat het volledig om het grondgevecht (ne-waza) draait.

Programma

13.30 - 14.00 Aankomst, omkleden en wegen

14.00 - 14.45 Gezamenlijke warming-up en/of klein judolesje

14.45 - 16.00 Randori

16.00 - 16.15 Afsluiting

16.15 - 17.00 Hapje/drankje

Uitwerking

Tijd	Onderdeel	Wie	Toelichting
13.00 – 13.15	Instructie vrijwilligers	[naam]	<ul style="list-style-type: none">• Gastheer/-dame• Weging• Wedstrijdtafel• Scheidsrechter¹• EHBO-medewerker
13.30 - 14.00	Ontvangst	[naam]	<ul style="list-style-type: none">• Koffietafel
	Weging	[naam]	<ul style="list-style-type: none">• Weegtafel, weegschaal• Wegingsformulier (zie bijlage)
14.00 - 14.45	Warming up en judoles	[naam]	<ul style="list-style-type: none">• Welkom• Toelichten verloop van middag• Judoles (kort)
14.45 - 16.00	Randori	[naam]	<ul style="list-style-type: none">• Uitleg regels (zie randori-opzet)
16.00 - 16.15	Afsluiting	[naam]	<ul style="list-style-type: none">• Terugblik op middag• Bedanken vrijwilligers en sponsors• Uitnodiging tot hapje en drankje• Groepsfoto• Nacontrole wedstrijdformulieren• Opruimen
16.15 - 17.00	Hapje/drankje	[naam]	<ul style="list-style-type: none">• Catering

Benodigheden

- Inschrijf- en weegtafel met weegformulieren, pennen, weegschaal.
- Wedstrijdtafel met stoelen, stopwatches, scorebord, wedstrijdformulieren, pennen, rode judobanden.
- Koffietafel met benodigheden (zie boodschappenlijst).
- Boodschappenlijst: koffie, thee, limonade, frisdrank, suiker, melk, bekertjes, lepeltjes, servetten, koekjes, presentje voor alle vrijwilligers, etc.

¹ Advies is om al eerder dan de wedstrijddag de regels samen met de scheidsrechter door te nemen en eventueel te oefenen.

Bemensing

- Inschrijving en wegen: [namen]
- Scheidsrechters: [namen]
- Wedstrijdtafel: [namen]
- Catering: [namen]
- EHBO: [naam]

Actielijst

- Reserveren zaal en doornemen plannen
- Versturen uitnodigingen naar sportscholen
- Regelen en instrueren vrijwilligers
- Regelen EHBO-medewerker
- Voorbereiden training
- Boodschappen
- Bedankje EHBO'er en vrijwilligers
- Klaarzetten inschrijf- en weegtafel, wedstrijdtafel en koffietafel